L'ECHAILLON
Hôtel** SPA & Activités
05100 NÉVACHE
Tél : 04 92 21 37 30
infos@echaillon.com
www.sejours-echaillon.com

Hiver 2026

INITIATION AU SKATING A NEVACHE

Séjour en étoile à l'hôtel avec des cours de ski
7 jours / 6 nuits / 5 jours de ski

Ce séjour s'adresse aux fondeurs qui veulent découvrir la glisse autrement ou améliorer leur technique de skating. Les exercices ludiques et éducatifs alterneront avec les portions de balade en ski classique. Sur la semaine votre moniteur vous proposera une approche pédagogique et ludique pour vous faire plaisir sur les skis.
Une semaine pour les sportifs et enthousiastes dans le cadre nordique sublime de la Clarée ! A partir de 16 ans.

SARL GENTIL, L'ECHAILLON IM005130001
Garant financier : APST 15, av Carnot 75017 Paris
TVA intracommunautaire : FR38402796130000019
Assurance professionnelle : BEST ASSUR HOTEL, **contrat N°2D0182500327**
Assurance frais médicaux et interruption de séjour et d'activité
Chez Assurinco Assurance Voyage, 122 bis quai de Tounis, BP 90932, 31009 Toulouse cedex,
www.assurinco.com – **contrat vagabondage N°4637**
L'Echaillon est adhérent au réseau Vagabondages
Et à celui des Hôteliers Randonneurs.

PROGRAMME

Jour 1 : accueil et installation à l'hôtel
Accueil à L'Échaillon dans l'après-midi. Le soir, pot d'accueil et réunion d'information.

Jour 2 : c'est la reprise !
Le matin, on se met en piste avec le matériel de skating pour retrouver le contact avec la neige et la glisse. On découvre le pas de patineur et on travaille l'équilibre !
Repas à l'hôtel
L'après-midi, en ski de fond « classique » : votre moniteur vous emmènera à la découverte de notre vaste domaine par des pistes faciles le long de la Clarée.

Jour 3 : matinée skating et après-midi classique
Matinée sur les skis pour bien progresser : découverte et pratique des différents pas : un temps, deux temps, combiné…
L'après-midi, après avoir mangé à l'hôtel, retour sur les skis « classiques « pour aborder les pistes un peu plus difficiles et faire monter un peu le cardio !

Jour 4 : on perfectionne sa technique
Aujourd'hui on révise les pas appris la veille et on les met en pratique sur des pistes avec plus de relief
Repas à l'hôtel
Cet après midi on garde les skating pour aller faire de la distance et explorer les parcours plus techniques : sensations garanties

Jour 5 et 6 : Vallée de la Clarée
Sorties à la journée (avec un pique-nique) pour découvrir le magnifique site de la haute vallée de la Clarée et ses chalets d'estive enfouis sous la neige, ou le très beau plateau du Col de l'Echelle, ou se faire plaisir sur la liaison vers Val-des-Prés et les Alberts. Vous ferez votre choix de technique et selon les conditions de neige, nous pourrons partir avec des peaux de phoque sous les skis pour faciliter les montées !

Jour 7 : Fin du séjour et dispersion
Fin du séjour après le petit-déjeuner.

Ce programme type est susceptible d'aménagements, en fonction des conditions de neige, du damage des pistes, de l'homogénéité du groupe, etc…

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL
Le 1er jour, dans l'après-midi, **à l'hôtel** l'Echaillon à Névache**.
En cas de problème, vous pouvez appeler au 04 92 21 37 30

DISPERSION
Le 7ème jour, au même endroit, à Névache, après le petit-déjeuner. Libération des chambres pour 10 heures. Si vous désirez faire de la raquette ou du ski, cela sera possible mais sans encadrement. Possibilité de pique-nique pour le midi (supplément de 13 € par personne).

EXTENSION
Arrivée : Possibilité d'arriver la veille ou le matin par le train de nuit avec un supplément pour la demi-pension à partir de 91 € (selon le forfait choisi) ou de 13 € pour le petit-déjeuner et de 13 € pour le panier pique-nique de midi. Les chambres seront disponibles vers 16 heures la veille et vers 14h le 1er jour, mais vous pourrez entreposer vos bagages et attendre dans l'hôtel.

Départ : Si vous désirez prendre le déjeuner de midi, ce sera possible sous forme de pique-nique à emporter ou sur place (13 € par personne) avec réservation obligatoire la veille. Vous pouvez également rester une nuit supplémentaire à la fin de votre séjour avec un supplément pour la demi-pension à partir de 91€ (selon le forfait choisi).

NIVEAU

Le niveau requis est **un niveau débutant à la pratique du skating mais nécessite d'avoir déjà fait du ski de fond alternatif.** Il est nécessaire d'avoir une bonne condition physique pour vous permettre d'apprécier d'en faire toute la journée !

HEBERGEMENT

L'hébergement à l'Echaillon peut se faire à l'hôtel, dans la nouvelle annexe « Le Chavillon » ou dans les Chalets Thabor.

L'hôtel est composé de 19 chambres, réparties ainsi :

- Des chambres de 2 : Pour couple avec un lit à l'italienne ou 2 lits simples, avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).
- Des chambres de 3 : Avec 3 lits simples avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).
- Des suites de 2 chambres de 2 places : bien séparées avec un sanitaire commun (douche, lavabo, WC) pour les 2 chambres.

Le Chavillon : Nouveau bâtiment, fraichement rénové, qui est composé de 8 chambres de 2 places avec salle de bain privatives, et d'une salle de petit-déjeuner. Chaque chambre est décorée avec gout, dans un style montagnard et chaleureux. Le Chavillon est situé à 200 mètres de l'Echaillon, un petit chemin, bien entretenu, vous guidera jusqu'à l'hôtel pour venir prendre le diner.

Les petits déjeuner se font sur place, servis sous forme de buffet, une serveuse sera là pour vous accueillir le matin.

A l'hôtel se trouve une salle de restaurant, un salon avec une cheminée, un bar et une salle d'animation ou de réunion avec coin T.V. et coin cheminée.

Les dîners sont l'occasion de goûter aux produits locaux. Vous aurez le choix entre 2 entrées, 2 plats et 2 desserts, servis à l'assiette.

Les pique-niques sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits).
Nous vous remercions de nous faire part de vos régimes alimentaires le cas échéant.

ESPACE BIEN-ÊTRE en fin d'après-midi de 17h à 19h
Sauna, hammam, Størvatt (jacuzzi extérieur en bois chauffé au feu de bois), bar, et espace massage au retour des activités neige. Dans votre forfait est prévu 2 accès durant votre séjour.

LES MASSAGES (sur réservation sur place)
Nous disposons d'une salle de massage, nos masseuses vous proposeront leur carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option sur réservation et sont à régler directement à la masseuse en chèque ou en espèces.

ENCADREMENT
Par des moniteurs de ski de fond diplômés d'État.
Groupe de 8 personnes maximum pour plus de convivialité et d'échanges

MATÉRIEL FOURNI
Skis, bâtons, chaussures de skating.

ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR
- Un sac à dos moyen pour les randonnées de journée (assez grand pour contenir le repas de midi, votre eau et vos vêtements chauds, éventuellement l'appareil photo)
- Une veste chaude et **imperméable**
- Un pantalon chaud, ample et **imperméable**
- Des collants chauds, bonnet chaud
- Chaussures pour l'intérieur
- Après-skis ou chaussures de randonnée
- Affaires de toilette (2 serviettes de toilette sont fournies à l'hôtel)
- Pharmacie personnelle, collyre
- **1 boite plastique hermétique + gobelet + couverts + gourde**
- Et pourquoi pas une spécialité de votre région à partager avec vos compagnons de séjour

Obligatoire :
- **2 paires de gants chauds**
- **Lunettes de soleil très protectrices**
- **1 rouleau d'Elastoplaste 8 cm** (Sert à tout : ampoules, traumatisme, etc.…)
- **Ecran total et crèmes pour les lèvres et le visage**
- La « double-peau » pour soigner les ampoules (qui se trouve en pharmacie)
- Lunettes de vue de rechange en cas de casse
- Des bouchons d'oreilles Ear ou boules Quies

DATES ET PRIX

Dates et prix 2026 Par personne	Tarif chambre à 3 places	Supplément chambre à 2 places	Supplément chambre 1+1 en suite *	Supplément chambre individuelle
Du dim 28/12 au sam 03/01	1035€	+ 40 €	+ 105 €	+ 210 €
Du dim 04/01 au sam 10/01	960€	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €
Du dim 11/01 au sam 17/01	960€	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €
Du dim 18/01 au sam 24/01	960€	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €
Du dim 25/01au sam 31/01	1000€	+ 35 €	+ 90 €	+ 180 €
Du dim 01/02 au sam 07/02	1000€	+ 35 €	+ 90 €	+ 180 €
Du dim 08/02 au sam 14/02	1000€	+ 35 €	+ 90 €	+ 180 €
Du dim 15/02 au sam 21/02	1035€	+ 40 €	+ 105 €	+ 210 €
Du dim 22/02 au sam 28/02	1035€	+ 40 €	+ 105 €	+ 210 €
Du dim 01/03 au sam 07/03	1000€	+ 35 €	+ 90 €	+ 180 €
Du dim 08/03 au sam 14/03	1000€	+ 35 €	+ 90 €	+ 180 €
Du dim 15/03 au sam 21/03	960€	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €
Du dim 22/03 au sam 28/03	960€	+ 30 €	+ 75 €	+ 150 €

***** chambre individuelle avec salle de bain à partager avec une autre personne non mixte

Chaque supplément s'applique sur le tarif de la chambre à trois places
Les suppléments 1+1 en suite et chambre individuelle sont sous réserve de disponibilité / nous contacter

Sur place, il vous faudra régler le forfait de ski de fond
- Adulte semaine : **58 €,** ou **13 €** par jour
- Forfait 2 jours consécutifs : **23 €**,
- Forfait 3 jours consécutifs : **28 €**

LE PRIX COMPREND
- La pension complète du jour 01 au repas du soir au jour 07 après le petit-déjeuner
- La taxe de séjour
- 5 jours d'encadrement
- Le prêt du matériel de skating
- Les transferts locaux
- 2 accès à l'espace bien-être

LE PRIX NE COMPREND PAS
- Les transports aller et retour jusqu'à Névache
- Le forfait de ski de fond
- Les assurances annulations, assistance, rapatriement et interruption de séjour
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les massages

POUR EN SAVOIR PLUS

ACCÈS À NÉVACHE L'HIVER

Pour nous rejoindre dans notre belle vallée, préservée et donc un peu éloignée, plusieurs solutions s'offrent à vous. Les voici brièvement exposées, **l'idéal est que vous nous appeliez pour que nous vous guidions dans cette planification importante pour la réussite de vos vacances :**

Les rails
Depuis Paris, vous avez plusieurs possibilités :
Soit en arrivant côté italien par leTGV PARIS -OULX
De cette gare il vous faudra prendre un bus direct pour Briançon (7.50 €) Achat des titres obligatoires 48h en amont du voyage sur le site www.sncf-connect.com
Soit Paris / Grenoble + bus Grenoble / Briançon ligne 55 ZOU (24€) réservable sur le site www.autocars-resalp.com
Soit en arrivant directement Paris / Briançon, par le train de nuit ou les trains de jours
Depuis Marseille ou Valence, il y a des TER directs pour Briançon.
Pour faire Briançon / Névache :
Soit en navette régulière (en saison)
Soit en taxi ou transport privatif en fonction des horaires et du nombre de personnes.
Au moment de votre réservation pensez à nous communiquer vos horaires d'arrivée.
N'hésitez pas à nous appeler, nous vous aiderons dans votre démarche !

La route : vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer. Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.
Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.
Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus, réplique routière du projet ferroviaire ambitieux du milieu du XVIIIème siècle.
Pensez au covoiturage !

Les airs : vraiment l'avion n'est plus trop tendance, mais si vous venez de très loin, (notre réputation étant internationale !), vous pourrez atterrir à Lyon ou à Turin, d'où vous trouvez des navettes pour Briançon !

LINGE DE MAISON
Nous vous fournissons 1 drap de bain et 1 serviette de toilette par personne pour la semaine. Prévoir un drap de bain pour le sauna ou d'autres serviettes si vous avez besoin de plus. Possibilité de location de peignoir (3 €) pour l'espace bien-être.

INFORMATIONS ANNEXES
A Névache, au bout de notre route, nous ne disposons ni de distributeur de billets, ni de pharmacie, ni de station-service !
Merci de prévoir en conséquence.

LE SAVIEZ-VOUS ?
Névache fait partie du top 20 des plus grandes communes de France avec pas loin de 192 km².
Voilà de quoi user vos souliers !
La commune est peuplée de 359 Névachais contre 940 âmes en 1836 ou encore seulement 119 irréductibles en 1975.
Névache est traversée par le 45ème parallèle nord, c'est-à-dire qu'elle se situe à égale distance du pôle Nord et de l'équateur.
La Clarée aurait dû donner son nom à la Durance car au niveau du confluent, le débit et surtout la longueur de la Clarée sont supérieurs à ceux de la Durance.

Un peu d'histoire :
Dans les années 80-90, un projet autoroutier visant à relier Marseille à Turin prévoit de percer un tunnel sous le col de l'échelle et de créer une autoroute dans la vallée de la Clarée. C'est en juillet 1992 que Ségolène Royal, alors ministre de l'Environnement, signe le décret de classement de toute la vallée.
Le territoire de la commune s'est agrandi de la Vallée Étroite (auparavant italienne) en 1947, à la suite des rectifications de frontière après la Seconde Guerre mondiale. Cet ajout constitue une exception à la règle faisant passer les frontières aux lignes de partage des eaux.

CLIMAT

« 300 jours de soleil par an » Les Alpes du sud portent bien leur nom. L'influence méditerranéenne se fait sentir par un ensoleillement généreux.
L'air est pur et sec donc parfait pour les sportifs comme vous ayant besoin d'oxygénation !
Par rapport à une grande partie de la France, une des autres caractéristiques du climat des Hautes Alpes, ce sont les écarts de température (continentalité). Les écarts saisonniers sont élevés mais surtout les écarts entre le jour et la nuit sont importants.

ENVIRONNEMENT et TOURISME RESPONSABLE

Névache est un écrin naturel préservé.
C'est un site classé et une zone Natura 2000. Ce classement européen a pour objectif de favoriser le maintien de la biodiversité tout en tenant compte des exigences économiques, sociales et régionales.
A ce titre l'hôtel a pris des engagements pour agir pour un tourisme responsable : recyclage des déchets, économie d'eau et gestion de la consommation d'électricité. Pour les repas, c'est le circuit court et bio qui est privilégié.
Nous vous demandons d'adopter un comportement éco responsable durant votre séjour.

TRÈS IMPORTANT

L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants, surcharge éventuelle des refuges, etc.…) dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION À
L'Échaillon
Hôtel**, SPA & Activités
05100 NEVACHE
Tél : 04 92.21.37.30
infos@echaillon.com
www.sejours-echaillon.com